

हरिभूमि मिवानी-दादरी भूमि

रोहतक, गुरुवार 20 अगस्त 2026

खबर संक्षेप

स्वच्छ तोशाम, स्वस्थ तोशाम अभियान शुरू
तोशाम। एसडीएम संदीप कुमार ने कहा कि कस्बे को स्वच्छ तोशाम, स्वस्थ तोशाम और जाम से मुक्त करके प्रदेश में रोल मॉडल बनाया जाएगा। इसके लिए आमजन को भागीदार बनाया जाएगा। कस्बे में जन भागीदारी से ही स्वच्छ तोशाम, स्वस्थ तोशाम अभियान का वीरवार को सुबह 07:00 बजे तिकोना पार्क से शुभारम्भ किया जाएगा। इसी तर्ज पर शहर को जाम मुक्त बनाया जाएगा।

20 ग्राम हेरोइन के साथ युवक किया गिरफ्तार

चरखी दादरी। नशीले पदार्थों पर नियंत्रण के लिए चलाए जा रहे विशेष अभियान के अंतर्गत कार्रवाई करते हुए दादरी पुलिस ने 20 ग्राम हेरोइन (चिट्ठा) सहित एक युवक को गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान प्रेम नगर कॉलोनी की टीम नंबर तीन निवासी चित्तरंजन उर्फ चिन्नु के रूप में हुई है। पुलिस प्रवक्ता योगेश कुमार से प्राप्त जानकारी के अनुसार, मंगलवार को स्पेशल स्टॉफ की टीम एएसआई मुकेश कुमार के नेतृत्व में स्थानीय रावलधी चौक क्षेत्र में गश्त कर रही थी।

स्वाइन फ्लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी

भिवानी। फिलहाल बदलते मौसम के चलते स्वाइन फ्लू से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग ने आमजन को सावधानी बरतने की सलाह दी है। विभाग के अनुसार स्वाइन फ्लू के प्रमुख लक्षणों में बुखार, खांसी, गले में खराश, नाक बहना या बंद होना, सांस लेने में परेशानी, सिरदर्द, शरीर व जोड़ों में दर्द, कमजोरी एवं भूख कम लगना, जी मिचलाना, उल्टी तथा दस्त शामिल हैं। बुखार, खांसी या छींक जैसे लक्षण हों तो सार्वजनिक स्थानों से दूरी बनाए रखें।

विशेष इंटर-स्टेट ने 146 वाहनों को जांचा, 16 के चालान, दो किए इंपाउंड

हरिभूमि न्यूज ►► चरखी दादरी

अंतरराष्ट्रीय सीमाओं से होने वाले अपराधों पर अंकुश लगाने और जिले में सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने के उद्देश्य से दादरी पुलिस ने बीती रात विशेष इंटर-स्टेट नाका चैकिंग अभियान चलाया। हरियाणा के पुलिस महानिदेशक के निर्देशों पर पुलिस अधीक्षक लोवेश कुमार के मार्गदर्शन में चलाए गए अभियान के दौरान पुलिस ने संदिग्ध वाहनों और व्यक्तियों की गहन जांच की। डीएसपी बाढ़ड़ा जसपाल सिंह के नेतृत्व में थाना बाढ़ड़ा प्रभारी निरीक्षक कुलदीप की अगुवाई में 24 पुलिस कर्मचारियों की विशेष टीम गठित की गई। टीम ने पुलिस नाका लाइ पर पूरी रात नाकेबंदी कर आने-जाने वाले छोटे-बड़े वाहनों की जांच की।



तोशाम। एसआईआर कार्यों का निरीक्षण करते एसडीएम संदीप कुमार ।

एसडीएम ने गांव धारनवास के बूथ 157 का किया निरीक्षण

तोशाम। उपमंडल अधिकारी (भा.) एवं निर्वाचक रजिस्ट्रार अधिकारी, संदीप कुमार ने 58-तोशाम विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले गांव धारनवास के बूथ संख्या 157 का दौरा कर विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण/एसआईआर अभियान के तहत चल रहे कार्यों का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान एसडीएम ने बीएलओ द्वारा किए जा रहे कार्यों की समीक्षा की तथा आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस अवसर पर गांव धारनवास के सरपंच, पंचवर्ग एवं अन्य गणमान्य ग्रामीण भी उपस्थित रहे। एसडीएम ने उपस्थित ग्रामीणों को विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण अभियान के महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए कहा कि शुद्ध एवं त्रुटिरहित मतदाता सूची लोकतंत्र की आधारशिला है। उन्होंने ग्रामीणों से अपील करते हुए कहा कि वे बीएलओ का पूर्ण सहयोग करें तथा पात्र मतदाताओं को आवश्यक दस्तावेज उपलब्ध करवाने एवं समय पर अपना विवरण सत्यापित करवाने के लिए मतदाताओं को जागरूक करें।

दमकल व सफाई कर्मचारी आज शहर में प्रदर्शन कर विधायक को सौपेंगे मांगपत्र, 14 दिन से हड़ताल जारी

सरकार व कर्मचारियों के बीच वार्ता न होने से शहर के हालात हुए बदतर

हड़ताल के चलते शहर कूड़े के ढेरों से अटा, दुर्गंध व गंदगी का शहर में दिख रहा असर

हरिभूमि न्यूज ►►मिवानी

नगर पालिका कर्मचारी संघ एवं हरियाणा अग्निशमन विभाग कर्मचारी यूनियन की हड़ताल गत छह अगस्त से शुरू होकर बुधवार को 14वें दिन में प्रवेश कर गई, जबकि गत मई माह में हड़ताल एक मई से शुरू होकर 13 मई को समझौता वार्ता के साथ खत्म हो गई थी। अब छह अगस्त से हड़ताल शुरू होकर 14वें दिन में प्रवेश कर गई है और सरकार की तरफ से कोई वार्ता पहल नहीं हुई है, जिसके चलते शहर कूड़े के ढेरों से अटता जा रहा है और शहरवासी बदबूदार एवं दुर्गंध के माहौल में जीने को मजबूर हैं। फिलहाल हड़ताल को 21 अगस्त तक बढ़ाया गया है। गुरुवार को



भिवानी। नगर परिषद कार्यालय परिसर में हड़ताल एवं धरने के दौरान नारेबाजी करते कर्मचारी।
फोटो : हरिभूमि

शहर में लगभग 1500 टन कूड़ा जमा

सफाईकर्मियों व अग्निशमन कर्मियों की हड़ताल 19 अगस्त बुधवार को 14वें दिन में प्रवेश कर गई और लगातार 10 दिन से शहर में कूड़े का उठान नहीं हो रहा, जिसकारण शहर में लगभग 1500 टन कूड़ा जमा हो गया है। एक दिन शहर से कूड़े का उठान नहीं होने से शहर में लगभग 150 टन कूड़ा जमा हो जाता है और हर तरफ बदबू एवं दुर्गंध का माहौल बन जाता है, ऐसे में अंदाजा लगाए कि 14 दिन तक शहर में साफ सफाई नहीं होने एवं दस दिन से कूड़ा का उठान नहीं होने से शहर के हालात कैसे होंगे।

कर्मचारी संघ एवं अग्निशमन यूनियन तथा सर्व कर्मचारी संघ से संबंधित सभी विभागों के कर्मचारी मिलकर शहर में विरोध प्रदर्शन करेंगे और स्थानीय विधायक घनश्यामदास सरौफ को मांगपत्र सौंपेंगे। वार्ता न होने के कारण गंदगी के अंदर शहरवासी नारकीय जीवन

जीने को मजबूर हैं, वहीं सरकार की तरफ से कोई वार्ता पहल नहीं हुई है, जबकि गत मई माह में 13वें दिन समझौता वार्ता हो गई थी और 14वें दिन हड़ताली कर्मचारी काम पर लौट आए थे, लेकिन अब तो वार्ता तो वार्ता हुई है और हालात बद से बदतर होते जा रहे हैं। वहीं बरसात एवं गर्मी के

सफाई कर्मचारी हड़ताल पर जाने को मजबूर, जनता परेशान : बासिया

भिवानी। कैदीय ट्रेड यूनियन एसआईयूटीयूसी ने नगरपालिका कर्मचारी आंदोलन का पुरजोर समर्थन करते हुए सरकार से उनकी मांगों का तुरंत समाधान करने की मांग की है। प्रेस को जारी बयान में ऑल इंडिया यूनाइटेड ट्रेड यूनियन सेंटर (एसआईयूटीयूसी) के भिवानी जिला सचिव कामरेड राजकुमार बासिया ने कहा कि नगर पालिका कर्मचारी अपनी जायज व न्याय संगत मांगों को लेकर पिछले 14 दिनों से हड़ताल पर हैं, जिस की वजह से शहर में सड़कों पर कूड़े के ढेर लग चुके हैं। कई जगह तो आधी से ज्यादा सड़क पर कूड़ा फैल चुका है और उसमें पशु मुंह मार रहे हैं। जगह जगह गंदगी फैलने से बीमारियों का खतरा बढ़ गया है। ये सब सरकार की नाकमियों का ही नतीजा है, जिस का खामियाजा भिवानी सहित तमाम हरियाणा की जनता भुगतने के लिए मजबूर है। उन्होंने कहा कि अगर समय रहते इन की मांगों पर सरकार ने सझान लिया होता तो कर्मचारी दोबारा से हड़ताल पर जाने को मजबूर नहीं होते। इस से पहले भी मई महीने में कर्मचारियों ने इन्हीं मांगों के लिए 15 दिन तक हड़ताल करने के बाद सरकार ने समझौता वार्ता में 2 महीने में मांगों को पूरा करने का आश्वासन दिया था। लेकिन सरकार ने एक भी मांग को पूरा नहीं किया। जो कि सरकार को कार्य प्रणाली पर गंभीर सवाल खड़े करता है, अखिर सरकार को प्राथमिकताएं क्या हैं। सफाई का काम तो कोई अस्थायी काम नहीं है। तो फिर इस के लिए कर्मचारी अस्थायी क्यों? उन की पक्की नौकरी की मांग क्या नाजायज है।

मौसम में गंदगी में और अधिक दुर्गंध आ रही है और महामारी फैलने का भय बना हुआ है। प्रदर्शनकारी स्थानीय विधायक घनश्यामदास सरौफ को मांगपत्र सौंपकर गत 13 मई के फैसले को तुरंत प्रभाव से लागू करने और मानी गई मांगों का तुरंत

नोटिफिकेशन करवाने की मांग करेंगे। हड़ताल एवं धरने के दौरान अभिषेक भाटी, उमेश राठी, जयहिंद पहलवान, प्रवीन बागड़ी, राजेश गुर्जर, गोबिंद बुल्ला, विजय, शिवकुमार, नरेंद्र, बजरंगलाल, जवाहरलाल, नवीन आदि रहे।

हड़ताल से चरमराई सफाई व्यवस्था, लगे गंदगी के ढेर

लोहारू। नगर पालिका कर्मचारी संघ की हड़ताल के चलते लोहारू शहर में सफाई व्यवस्था पूरी तरह चरमरा गई है। शहर के मुख्य इलाकों में जगह-जगह कचरे और गंदगी के बड़े-बड़े अंबर लग गए हैं, जिससे उत्पत्ती दुर्गंध ने आम जनता का जीना मुहाल कर दिया है। कर्मचारियों के काम ठप करने के कारण सब्जी मंडी, पुराना शहर, बस स्टैंड और मुख्य बाजार जैसे व्यस्ततम इलाकों में कचरे का उठाव नहीं हो पा रहा है। सड़कों किनारे पड़े कचरे के ढेरों से भयंकर बदबू उठ रही है, जिससे व्यापारियों, राहगीरों और स्थानीय निवासियों को आवाजाही में भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। भिन्नभिन्नाली महिलायों और दुर्गंध के कारण क्षेत्र में संकामक बीमारियों के फैलने का खतरा भी लगातार बढ़ रहा है। दूसरी ओर, हड़ताली कर्मचारियों ने अपनी मांगों को लेकर नगर पालिका परिसर में जोरदार प्रदर्शन किया और धरना दिया। इस दौरान प्रधान आशु, राजेंद्र, अशोक कुमार, श्यामसुंदर सहित सफाई कर्मचारियों ने प्रदेश सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। प्रदर्शनकारी कर्मचारियों का कहना है कि वे लंबे समय से अपनी जायज मांगों को लेकर आवाज उठा रहे हैं, लेकिन सरकार लगातार उनकी अनदेखी कर रही है। यूनियन के पदाधिकारियों ने स्पष्ट किया कि जब तक सरकार उनकी सभी मांगों को स्वीकार नहीं करती, तब तक उनका आंदोलन इसी तरह जारी रहेगा। हड़ताल के कारण उत्पन्न हुई समस्या से परेशान शहरवासियों ने प्रशासन से तुरंत हस्तक्षेप कर सफाई व्यवस्था दुरुस्त करने और कर्मचारियों की समस्या का समाधान निकालने की गुहार लगाई है।



भिवानी। बंदियों से मुलाकात करती सेशन जज डॉ. गगनदीप कौर सिंह।

सेशन जज ने जिला कारागार का किया औचक निरीक्षण

भिवानी। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के चेयरमैन एवं जिला एवं सत्र न्यायाधीश डॉ. गगनदीप कौर सिंह ने जिला कारागार का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने ने जेल बंदियों को उपलब्ध करवाई जा रही सुविधाओं, स्वच्छता व्यवस्था, भोजन, स्वास्थ्य सेवाओं तथा सुरक्षा संबंधी व्यवस्थाओं का भी निरीक्षण किया और जेल प्रशासन को जरूरी निर्देश दिए। सेशन जज डॉ. गगनदीप कौर सिंह ने जेल प्रशासन को निर्देश दिए कि बंदियों को निर्धारित सभी सुविधाएं उपलब्ध करवाई जाएं तथा उनकी समस्याओं का सम्यक्छ समाधान सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने महिला बंदियों के स्वास्थ्य के बारे में जानकारी हासिल की। इस दौरान सीजेएस एमन कुमार ने जेल लोक अदालत का आयोजन किया, जिसमें मौके पर पांच कैसों का डिपटार किया। सीजेएस एमन कुमार ने बताया कि जेल में लोक अदालत लगाने का मुख्य उद्देश्य कैदियों को उनके अधिकारों के बारे में जानकारी देना है। प्राधिकरण हर महीने के पहले और तीसरे बुधवार को जेल के अंदर लोक अदालत एवं कानूनी जागरूकता शिविर का आयोजन करती है, ताकि कैदियों को विभिन्न प्रकार के कानूनी प्रावधानों के बारे में जानकारी मिले सके।

शिक्षा और सशक्तिकरण के लिए भाजपा सरकार प्रतिबद्ध : खुण्डिया

भाजपा एससी मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष ने बताई सरकार की नीतियां

हरिभूमि न्यूज ►►मिवानी

भारतीय जनता पार्टी अनुसूचित जाति मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष अजय खुण्डिया ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार और हरियाणा की भाजपा सरकार अनुसूचित जाति समाज के समग्र विकास, सामाजिक सम्मान, शिक्षा और आर्थिक सशक्तिकरण के लिए पूरी प्रतिबद्धता के साथ कार्य कर रही है। भाजपा जिला कार्यालय भिवानी में आयोजित एक विशेष संगठनात्मक बैठक के दौरान उन्होंने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए यह बात कही। कार्यक्रम की अध्यक्षता अनुसूचित जाति मोर्चा के जिला अध्यक्ष अशोक बिडलान ने की, जबकि भाजपा के जिला



भिवानी। कार्यक्रम में मुख्यअतिथि को सम्मानित करते भाजपाई।

अध्यक्ष वीरेंद्र कौशिक विशेष रूप से उपस्थित रहे। बैठक में कार्यकर्ताओं से संवाद करते हुए प्रदेश अध्यक्ष अजय खुण्डिया ने कहा कि डबल इंजन की सरकार ने वंचित और पिछड़े वर्गों को विकास की मुख्यधारा से जोड़ने के लिए कई ठोस कदम उठाए हैं। उन्होंने सरकार की प्रमुख योजनाओं का उल्लेख

करते हुए कहा कि अनुसूचित जाति के विद्यार्थियों के लिए पोस्ट-मैट्रिक छात्रवृत्ति और डॉ. आंबेडकर मेधावी छात्र योजना प्राथमवी रूप से लागू की गई है। उच्च शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे युवाओं को आर्थिक सहायता दी जा रही है। भाजपा जिला अध्यक्ष वीरेंद्र कौशिक ने कार्यकर्ताओं को

संबोधित करते हुए कहा कि पार्टी की मूल विचारधारा ही समाज के अंतिम व्यक्ति के उत्थान पर आधारित है। कार्यक्रम में मुख्य रूप से पूर्व जिला अध्यक्ष नंदराम धनिया, जिला महामंत्री रमेश पचेरवाल, एससी मोर्चा जिला महामंत्री सुरेन्द्र लंगायन, एससी मोर्चा महामंत्री कपूर लडवाल, जिला आईटी प्रमुख

अंकित, जिला मीडिया प्रभारी राकेश मिश्रा, जिला मन की बात प्रमुख राजकुमार जमालपुर, रोहित देवसर, बीडीसी सुरेन्द्र मोरवाल, मदनलाल नारार, संदीप सचिव, उपाध्यक्ष विनोद सरपंच, सुरेश नांगल, मंदीप खरक, भूप लडवाल गुजरानी, सोनु तालू, जितेंद्र सिंह, सतपाल चौहान आदि मौजूद रहे।

राज्य स्तरीय स्कूली प्रतियोगिता में दिखाया...



भिवानी को हरित और स्वच्छ बनाना हम सब...



भिवानी। लघु सचिवालय परिसर के बाहर प्रदर्शन करते माकपा पदाधिकारी व कार्यकर्ता।
फोटो : हरिभूमि

माकपा ने अग्निशमन व नप कर्मियों की मांगों के समर्थन में किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►►मिवानी

माक्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी की भिवानी जिला कमेटो ने जिला हैडक्वाटर भिवानी पर अग्निशमन व नगर पालिका कर्मचारियों की मांगों को लागू करवाने के लिए प्रदर्शन किया तथा उपायुक्त के माध्यम से राज्यपाल को ज्ञापन भिजवाया। उपायुक्त की तरफ से ज्ञापन लेने तहसीलदार सुरेश कुमार पहुंचे। इस दौरान प्रदर्शनकारियों के संबोधित करते हुए माकपा जिला सचिव कामरेड ओमप्रकाश, जिला सचिव मंडल सदस्य सुखदेव पालुवास व करतार ग्रेवाल ने कहा कि अग्निशमन कर्मचारियों ने अपनी मांगों के लिए गत 8 अप्रैल से 13 मई तक 37 दिन हड़ताल की थी। वहीं नगर परिषद कर्मचारियों ने अपनी मांगों के लिए एक मई से 13 मई तक हड़ताल की थी और 13 मई को दोनों यूनियनों के राज्य पदाधिकारियों व सरकार के बीच

समझौता हुआ था। उक्त समझौते में दोनों विभागों में कच्चे कर्मचारियों को पक्का करने, ठेका प्रथा बंद करने, अग्निशमन के कर्मचारियों को प्रति माह पांच हजार रुपये जोखिम भत्ता, 7500 रुपये वढी भत्ता देने, काम के दौरान शहीद हुए दो कर्मचारियों के आश्रित परिवारों को 50-50 लाख रुपये देने तथा प्रत्येक परिवार के आश्रित को स्थायी रोजगार देने की गारंटी देने सहित अनेक मानने पर सहमति बनी थी और सरकार ने लागू करने के लिए 30 जून तक का समय मांगा था, लेकिन राज्य सरकार ने उन्हें लागू नहीं किया और मजबूरन देने की अग्निशमन कर्मचारियों ने अगस्त से अनिश्चितकालीन हड़ताल पर जाने के लिए मजबूर होना पड़ा। इस अवसर पर पार्टी जिला सचिव मंडल सदस्य कामरेड अनिल, जिला कमेटो सदस्य रामफल देशवाल, संतोष देशवाल आदि मौजूद रहे।



लोहारू। कस्बे में लगे कूड़े के ढेर।

बिजली कर्मियों ने काले बिल्ले लगाकर किया रोष प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►►बाढ़ड़ा

कस्बे के उपमंडल बिजली कार्यालय परिसर में कर्मचारियों ने बैठक का आयोजन किया और सरकार द्वारा आंदोलन करने के बाद मानी गई मांगों को स्वीकृति नहीं देने पर कड़ा रोष प्रकट किया और काले बिल्ले लगाकर विरोध जताया।

कस्बे के जुड़े रोड स्थित ऑल हरियाणा पॉवर कॉर्पोरेशन यूनियन कर्मियों की अहम बैठक यूनिट अध्यक्ष सुभाष द्वारका ने की तथा संचालन कर्मचारी नेता प्रविंद्र भांडवा ने किया तथा सभी कर्मियों ने सुबह 9 बजे से 11 बजे तक काले बिल्ले लगाकर रोष प्रकट किया। कर्मचारी नेताओं ने बताया कि हरियाणा सरकार नगर पालिका का समर्थन करती है और आज सभी बिजली घरों पर काले बिल्ले



भिवानी। बिजली कार्यालय परिसर में काले बिल्ले लगाकर रोष जताते बिजलीकर्मों।

को सरकार द्वारा कर्मचारियों के साथ वार्ता में बनी सहमति के बावजूद उनकी मांगों का नोटिफिकेशन नहीं किया, जिसकारण उन्हें दोबारा हड़ताल पर जाना पड़ा। बिजली कर्मचारी यूनियन सभी नगर पालिका व हरियाणा अग्निशमन के केन्द्र कर्मियों के आंदोलन का समर्थन करती है और आज सभी बिजली घरों पर काले बिल्ले

लगाकर रोष प्रदर्शन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि कर्मचारी यूनियन सरकार को अल्टीमेटम देती है कि जल्द उनकी मांगें नहीं मानी तो बिजली कर्मचारी भी उनके साथ खड़े होंगे। इस मौके पर कृष्ण बिसलवास, गुलशन बाढ़ड़ा, संदीप श्यामपुरा, सुरेश भांडवा, रामअवतार, प्रवीण, संजय व कृष्ण आदि मौजूद रहे।

राज्य स्तरीय खेलों की तैयारियां तेज

चरखी दादरी। 59वें राज्य स्तरीय खेलों की मेजबानी को लेकर दादरी जिला शिक्षा विभाग ने तैयारियां तेज कर दी हैं। 22 अगस्त को करंट जिले सिंह स्कूल बरसाना में राज्य स्तरीय खेलों का शुभारंभ होगा। आयोजन को भव्य बनाने के लिए जिला शिक्षा अधिकारी धर्मेन्द्र चौधरी ने अधिकारियों, कर्मचारियों, शिक्षकों एवं खेल विभाग से जुड़े स्टॉफ के साथ बैठक कर व्यवस्थाओं की समीक्षा की। डीईओ धर्मेन्द्र चौधरी ने कहा कि कबड्डी, वुशू और कराटे के राज्य स्तरीय खेलों का शुभारंभ चरखी दादरी में होना जिले के लिए गौरव की बात है। प्रदेश के 23 जिलों से खिलाड़ी, अधिकारी और अतिथि यहां पहुंचेंगे। उन्होंने कहा कि आयोजन में किसी भी स्तर पर कमी नहीं रहनी चाहिए। कर्मचारियों को समयबद्ध तरीके से जिम्मेदारी निभाने और आपसी समन्वय बनाए रखने के निर्देश दिए।



हेल्थ वेस्टडॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

वीकनेस दूर करने के लिए रेग्युलर लें न्यूट्रिशस डाइट

मेरी उम्र 31 वर्ष है। कुछ दिन पहले मुझे डेंगु हुआ था। अभी भी काफी वीकनेस महसूस होती है। कृपया बताएं इसके लिए मुझे क्या करना चाहिए ?

–प्रेशा, महासमुंद डेंगु जैसी बीमारियों में कुछ लोगों को लंबे समय तक इस तरह की परेशानी होती है। इसके लिए आप सबसे पहले अपनी डाइट पर ध्यान दें। साथ में अधिक श्रम वाले काम ना करें। बेहतर होगा कि जितना ज्यादा आराम कर सकते हैं, उतना करें। इससे आपको रिकवरी जल्दी होगी। डॉक्टर से संपर्क कर आप मल्टीविटामिन की दवा जरूर ले सकते हैं। मेरी उम्र 54 वर्ष है। मौसम में ठंडा-गर्म होने पर मेरे जोड़ों, खासकर घुटनों में बहुत दर्द होता है। उठने-बैठने या चलने-फिरने पर यह दर्द और भी बढ़ जाता है। इससे राहत के लिए क्या करना चाहिए ?

–गिरिश, रोहतक घुटनों में दर्द के कई कारण हो सकते हैं, उसमें से एक उम्र भी है, क्योंकि आपको उम्र अधिक है। इसका इलाज स्थाई रूप में नियमित एक्सरसाइज ही है। दवा से आपको कुछ समय के लिए राहत मिल सकती है। इसके अलावा आपको कैल्शियम, विटामिन डी की जांच जरूर कर लेनी चाहिए। ज्यादा परेशानी होने पर आप डॉक्टर से संपर्क कर सकते हैं। मेरी उम्र 37 वर्ष है। मैं यह जानना चाहता हूं कि क्या फैमिली हिस्ट्री होने पर डायबिटीज होने के चांस ज्यादा होते हैं ? प्लीज बताएं किस तरह की सावधानी बरतकर इससे बचा जा सकता है ?

–प्रवीण, बिलासपुर हां यह बात सही है कि फैमिली हिस्ट्री होने वाले को अधिक सावधानी बरतने की जरूरत होती है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि यह बीमारी आपको जरूर होगी। आपको खान-पान पर खास सावधानी बरतनी होगी। इसके अलावा फिजिकल वर्क जरूर करें। सुबह-शाम वॉक करें। साथ ही आप हर 6 महीने में एक बार शुगर की जांच जरूर कराते रहें। इससे आपको शुगर से बचने में मदद मिल सकती है। मेरी उम्र 45 वर्ष है। मेरी हाइट पांच फीट पांच इंच है और वेट 101 किलो है। 6 महीने से जिम जा रहा हूं, प्रॉपर डाइट लेता हूं, लेकिन वेट कम नहीं हो रहा। कृपया बताएं मुझे क्या करना चाहिए ?

–एक पाठक, ईमेल से निश्चित ही आपका वजन ज्यादा है। पर जैसा

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

योगोपचार

प्रियंका सिंह, योगा ट्रेनर

आजकल की भाग-दौड़ भरी जिंदगी में खुद के लिए पॉस या कहे शांत माहौल नहीं मिल पाता है। जब आपका मन अशांत हो या तनावग्रस्त हो तो किसी भी काम में मन नहीं लगता है। ऐसे में अगर आप भी चाहते हैं कि मेंटली पीसफुल और स्ट्रेस फ्री रहें तो आपको भ्रामरी प्राणायाम का रोजाना अभ्यास करना होगा।

मिलेंगे कई फायदे: भ्रामरी प्राणायाम करने से आप काफी हद तक रिलैक्स फील करेंगे। आपको बता दें भ्रामरी प्राणायाम नसों को शांत करता है। दरअसल, इसे करने के दौरान धीरे-धीरे गति से सांस लेने से शरीर की तनाव प्रतिक्रिया कम होती है। इससे मन और शरीर का तनाव कम होता है। भ्रामरी प्राणायाम करने से आपका ध्यान कम भटकता और अपने काम पर फोकस

अवेयरनेस

डॉ. जवाहरलाल नगलुखानी सीनियर डर्माटोलॉजिस्ट कोकिलाबेन अंबानी सेंटरल, मुंबई

सोरायसिस त्वचा से जुड़ी समस्या है। यह एक ऑटोइम्यून बीमारी है, जिसमें त्वचा की कोशिकाएं बहुत तेजी से बढ़ने लगती हैं और सतह पर जमा होकर पपड़ीदार चकते बनाती हैं। किसी भी आयुवर्ग के लोग सोरायसिस से प्रभावित हो सकते हैं। सोरायसिस संक्रामक या दूत की बीमारी नहीं है। हालांकि सोरायसिस के कुछ मरीजों को आगे चलकर सोरायटिक अर्थराइटिस भी हो सकता है, जिससे जोड़ों में दर्द, अकड़न और सूजन होती है। अगर सोरायसिस वाले किसी व्यक्ति को जोड़ों की ऐसी समस्याएं दिखने लगें तो ठीक नहीं हो रही हैं, तो जल्द से जल्द डॉक्टर से जांच करवाना बेहतर है।

बीमारी के कारण: सोरायसिस मुख्य रूप से इम्यून सिस्टम की गड़बड़ी (ऑटोइम्यून समस्या), आनुवंशिकी (जींस) और पर्यावरण से जुड़े कारकों के कारण होता है। इसमें शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता, गलती से स्वस्थ त्वचा कोशिकाओं पर हमला कर देती है। इम्यून सिस्टम की गड़बड़ी के कारण हमारी श्वेत रक्त कोशिकाएं (टी-सेल्स) त्वचा कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाने लगती हैं। सोरायसिस में त्वचा कोशिकाओं का विकास तेजी से होता है। इसके अलावा

रोज करें भ्रामरी प्राणायाम रहें हमेशा स्ट्रेस फ्री



अच्छी तरह कर पाएंगे। कभी-कभी हमारी रोजमर्रा की जिंदगी में ज्यादा स्ट्रेस लेने से हमारी रात की नींद भी खराब होती है,

सोरायसिस रिकन से जुड़ी बीमारी है। हालांकि यह संक्रामक और घातक नहीं है लेकिन इसकी वजह से पेशे को कई तरह की तकलीफें हो सकती हैं। सोरायसिस अवेयरनेस मंथ (अगस्त) के अवसर पर आपको बता रहे हैं, इससे जुड़ी यूजफुल जानकारियां।

सोरायसिस को कर सकते हैं कंट्रोल



वंशानुगत कारण भी सोरायसिस के कारण हो सकते हैं। यदि माता-पिता या परिवार में किसी को यह बीमारी है, तो बच्चों में इसके होने का खतरा बढ़ जाता है।

प्रमुख लक्षण: सोरायसिस के लक्षण हल्के से लेकर गंभीर तक हो सकते हैं। सोरायसिस में प्लाक (त्वचा पर बनने वाले मोटे, उभरे हुए लाल धब्बे और उन पर जमी सफेद पपड़ी) मृत त्वचा कोशिकाओं (डेड स्किन सेल्स) के बहुत तेजी से जमा होने के कारण बनते हैं। शुरुआत में छोटे-छोटे दाने होते हैं। ये दाने बढ़ते हैं और इनके ऊपर पपड़ी बन जाती है। पपड़ी की ऊपरी परत झड़ सकती है, लेकिन

डॉक्टर्स एडवाइस

हाल के दिनों में मौसम में बदलाव, बारिश और बदलते तापमान के दौरान फ्लू के मामले बढ़ गए हैं। इन्हीं में से एक प्रकार है स्वाइन फ्लू, जिसे एच1एन1 फ्लू भी कहा जाता है। यह इन्फ्लुएंजा वायरस से होने वाला सांस की बीमारी का एक प्रकार है। इसमें शुरुआत में सामान्य सर्दी-जुकाम जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं, इसलिए कई लोग इसे मामूली समस्या समझकर नजरअंदाज कर देते हैं। बुखार, खांसी, गले में खराश, नाक बहना, सिरदर्द, शरीर में दर्द और थकान इसके सामान्य लक्षण हो सकते हैं। लेकिन कुछ लोगों में यह संक्रमण गंभीर रूप भी ले सकता है, खासकर छोटे बच्चों, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं और पहले से किसी बीमारी से जूझ रहे लोगों में। इसलिए लक्षणों को समझना और समय पर सावधानी बरतना जरूरी है।

क्या है स्वाइन फ्लू

रीजेंसी हॉस्पिटल, गोरखपुर में कंसल्टेंट-पल्मोनोलॉजी, डॉ. आमिर नदीम के अनुसार, स्वाइन फ्लू मुख्य रूप से एच1एन1 इन्फ्लुएंजा वायरस से होने वाला संक्रमण है, जो श्वसन तंत्र को प्रभावित करता है। यह संक्रमित व्यक्ति के खांसने, छींकने या बात करने के दौरान निकलने वाली सांस या लार की बूंदों यानी ड्रॉपलेट्स के संपर्क में आने से फैल सकता है। संक्रमित व्यक्ति के बहुत करीब रहने या उसके द्वारा छुई गई चीजों को छूने के बाद बिना हाथ साफ किए चेहरे, नाक या मुंह को छूने से भी संक्रमण का खतरा हो सकता है। यह जरूरी नहीं है कि हर व्यक्ति में संक्रमण के लक्षण एक जैसे हों। कुछ लोगों में हल्के लक्षण होते हैं और वे कुछ दिनों में ठीक हो जाते हैं, जबकि कुछ मामलों में संक्रमण फेफड़ों तक पहुंचकर निमानिया जैसी गंभीर समस्या पैदा कर सकता है।

स्वाइन फ्लू के प्रमुख लक्षण

स्वाइन फ्लू के लक्षण कई बार सामान्य फ्लू जैसे ही होते हैं। इसमें अचानक बुखार आना, खांसी, गले में खराश, नाक बहना या बंद होना, सिरदर्द, शरीर में दर्द और बहुत ज्यादा थकान महसूस होना शामिल है। कुछ लोगों को ठंड लगना, आंखों में पानी आना या आंखों में दर्द जैसी परेशानी भी हो सकती है। बच्चों में चिड़चिड़ापन, भूख कम लगना या उल्टी-दस्त जैसे लक्षण भी दिखाई दे सकते हैं। अगर बुखार और खांसी लगातार बनी रहे, सांस लेने में परेशानी होने लगे या व्यक्ति की हालत तेजी से बिगड़ने लगे तो इसे सामान्य वायरल मानकर घर पर इलाज नहीं करना चाहिए। ऐसे लक्षणों में डॉक्टर से जांच और सलाह लेना जरूरी है।

कैसे फैलता है स्वाइन फ्लू

स्वाइन फ्लू संक्रमित व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक आसानी से फैल सकता है। जब संक्रमित व्यक्ति खांसता या छींकता है तो वायरस वाली छोटी बूंदें

मानसून शुरू होने से लेकर मिड अगस्त तक दिल्ली समेत महाराष्ट्र, केरल, कर्नाटक, तमिलनाडु जैसे कुछ राज्यों में स्वाइन फ्लू के लगभग डेढ़ हजार मामले सामने आ चुके हैं। ऐसे में इसे नॉर्मल सर्दी-जुकाम समझकर इग्नोर नहीं करना चाहिए। यहां एक्सपर्ट डॉक्टर्स बता रहे हैं स्वाइन फ्लू होने के कारणों, लक्षणों, बचाव और उपचार के तरीकों के बारे में।

नॉर्मल सर्दी-जुकाम समझकर न करें स्वाइन फ्लू को इग्नोर



आस-पास की हवा में फैल सकती हैं। इन्हें सांस के साथ अंदर लेने पर संक्रमण हो सकता है। इसके अलावा संक्रमित व्यक्ति के हाथ या इस्तेमाल की हुई वस्तुओं के संपर्क में आने के बाद बिना हाथ धोए आंख, नाक या मुंह छूने से भी वायरस शरीर में पहुंच सकता है। भीड़भाड़ वाली जगहों, बंद कमरों और संक्रमित व्यक्ति के बेहद करीब रहने पर संक्रमण का खतरा बढ़ सकता है। इसलिए फ्लू के लक्षण होने पर दूसरों से थोड़ी दूरी बनाए रखना और खांसते या छींकते समय मुंह-नाक ढँकना जरूरी है।

कैसे करें बचाव

स्वाइन फ्लू से बचाव और इसके उपचार के बारे में अपोलो स्पेक्टा हॉस्पिटल, दिल्ली की सीनियर कंसल्टेंट-पल्मोनोलॉजी, डॉ. प्रीतपाल कौर बताती हैं, स्वाइन फ्लू से बचने के लिए सबसे पहले हाथों की साफ-सफाई का ध्यान रखना

सावधानी है जरूरी

स्वाइन फ्लू का मतलब हर बार गंभीर बीमारी नहीं है, लेकिन इसके लक्षणों को नजरअंदाज करना नुकसानदायक हो सकता है। सामान्य फ्लू और एच1एन1 के लक्षण कई बार एक जैसे दिखाई देते हैं, इसलिए केवल लक्षणों के आधार पर खुद से बीमारी की पुष्टि करना सही नहीं है। साफ-सफाई रखना, खांसते-छींकते समय सावधानी बरतना, बीमार होने पर दूसरों से दूरी रखना और जरूरत पड़ने पर डॉक्टर से सलाह लेना संक्रमण से बचाव का बेहतर तरीका है। खासकर अगर लक्षण तेजी से बढ़ रहे हों या सांस से जुड़ी परेशानी शुरू हो गई हो तो इलाज में देरी नहीं करनी चाहिए।



चाहिए। बाहर से आने के बाद और खाना खाने से पहले साबुन से हाथ धोना बहुत जरूरी है। खांसते या छींकते समय मुंह और नाक को टिश्यू या कोहनी से ढँके और इस्तेमाल किए हुए टिश्यू को तुरंत कूड़ेदान में डालें। फ्लू जैसे लक्षण होने पर भीड़भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें और दूसरों से बचें। पर्याप्त नींद, संतुलित भोजन और शरीर में पानी की कमी न होने देना भी जरूरी है। डॉक्टर की सलाह से फ्लू की वैक्सीन भी कुछ लोगों में गंभीर बीमारी के खतरे को कम करने में मदद कर सकती है, खासकर उन लोगों में जिन्हें संक्रमण का जोखिम ज्यादा रहता है।

स्वाइन फ्लू होने पर क्या करें

अगर आपको स्वाइन फ्लू जैसे लक्षण दिखाई दें तो पर्याप्त आराम करें और शरीर में पानी की कमी

फल खाना फायदेमंद है लेकिन उनको भी खाने का एक सही समय होता है। गलत समय पर खाया गया फल, फायदा पहुंचाने के बजाय पाचन बिगाड़ सकता है। फलों का पूरा लाभ पाने के लिए उन्हें सही समय पर खाना बेहद जरूरी है।

सही समय पर खाएं फ्रूट्स आप रहेंगे हेल्दी-एनर्जेटिक

डाइट सजेशन

अंजू बंसल, न्यूट्रिशनिस्ट

यह तो हम सभी जानते हैं कि फल खाना स्वास्थ्य के लिए अच्छा होता है, क्योंकि फलों में भरपूर मात्रा में विटामिन, खनिज, एंटीऑक्सीडेंट्स और फाइबर पाए जाते हैं, जिनसे हमें काफी न्यूट्रिशन मिलता है। फल हमें बीमारियों से बचाते हैं और एनर्जेटिक भी रखते हैं। लेकिन क्या आप यह जानते हैं कि फलों को दिन में किस समय खाना चाहिए और क्या दिन में फल खाने का कोई खास और सही समय होता है? फल, खाना खाने से पहले या बाद में खाने चाहिए? इन सभी के बारे में यहां बता रहे हैं।

सबसे सही टाइम: फलों का सबसे ज्यादा फायदा हासिल करने के लिए खाली पेट फल खाने चाहिए। इससे शरीर को खनिज, विटामिन और दूसरे फायदेमंद न्यूट्रिएंट्स मिलते हैं और साथ ही शरीर को डिटॉक्स करने, दिन भर एनर्जेटिक रखने और वजन घटाने में भी मदद मिलती है। यह बात कई रिसर्च में भी साबित हुई है कि हाई फ्रक्टोज होने के कारण, फल खाने का सबसे अच्छा समय सुबह का होता है। क्योंकि जब शरीर रात भर आराम करता है तो सुबह उसे एनर्जी देने के लिए प्राकृतिक शर्करा की जरूरत होती है, जो फल तुरंत प्रदान करते हैं। इसलिए फल हमेशा अपनी दिनचर्या को शुरू करने के लिए ऊर्जा की जरूरत से ठीक पहले खाने चाहिए। यह अधिक फायदेमंद होता है।

यह टाइम भी है सही: सुबह के अलावा फल दो मील्स के बीच यानी नाश्ते और दोपहर के खाने के बीच (सुबह 11 बजे के आस-पास) या दोपहर के खाने और रात के खाने के बीच (शाम 4-5 बजे) भी खाए जा सकते हैं। इस समय फल खाने से फल स्नैक के रूप में भूख शांत करते हैं और पाचन तंत्र को फाइबर भी देते हैं।

फल कब ना खाएं: दिन में कुछ समय आपको फल नहीं खाने चाहिए। इस बारे में आपको बता रहे हैं।

- रात को सोने से ठीक पहले न खाएं।
- अगर आप रात को अच्छी नींद चाहते हैं तो रात में सोने से पहले फल नहीं खाने चाहिए क्योंकि सोने से



ठीक पहले फलों में मौजूद नेचुरल शुगर रात के समय ब्लड शुगर लेवल को बढ़ा सकती है, जिससे नींद आने में दिक्कत होती है। इसके अलावा रात में हमारा मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है, जिससे फल ठीक से पच नहीं पाते।

ना करें ये गलतियां: फल खाते समय कुछ गलतियों से बचना चाहिए।

- दूध के साथ खट्टे फलों का सेवन न करें। संतरा, मौसंबी जैसे खट्टे फलों को कभी-भी दूध के साथ नहीं खाना चाहिए। इससे पाचन संबंधी समस्याएं और रिकन से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं।
- खाने के तुरंत बाद या साथ में फल खाने से बचें। कुछ लोग भोजन करने के तुरंत बाद मीठे के तौर पर फल खाते हैं, जो सबसे बड़ी गलती होती है। फल बहुत जल्दी पचते हैं, जबकि भोजन को पचने में 3 से 4 घंटे लगते हैं। ऐसे में जब खाने के साथ या तुरंत बाद फल खाते हैं, तो फल पेट में सड़ने लगते हैं जिससे गैस, एसिडिटी, पेट फूलना और ब्लोटिंग जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए हमेशा भोजन और फल खाने के बीच कम से कम 1 से 2 घंटे का अंतर जरूर रखना चाहिए।

कुल मिलाकर फलों को हमेशा ताजा, बिना किसी अन्य भोजन के साथ और दिन के समय खाएं। इस नियम को अपनाकर पाचन को दुरुस्त रखने के साथ बीमारियों से दूर रहा जा सकता है। *

प्रस्तुति: ललिता गोयल

खबर संक्षेप

किसान जागरूकता शिविर में दी जानकारी

बहल। मार्केट कमेटी बहल द्वारा जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में मुख्यतिथि मार्केट कमेटी सचिव एवं कार्यकारी अधिकारी सुनील कुमार ने किसानों को कृषि संबंधी जानकारी दी। बुधवार को आयोजित कार्यक्रम में सचिव सुनील कुमार ने बताया कि सभी किसान अपनी फसल /”मेरी फसल मेरा ब्यूरा /”पर अवश्य पंजीकरण करें।

लोहारू में एक सितंबर से लगेंगे दो भंडारे

लोहारू। गोगामेड़ी जाने वाले श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए लोहारू शहर में आगामी 1 सितंबर से 5 सितंबर तक दो अलग-अलग स्थानों पर भंडारों का आयोजन किया जाएगा। पहला भंडारा श्री श्याम सुंदर ज्योति मंडल द्वारा 22वें वर्ष में प्रवेश करते हुए दादरी मोड़, मालवाणा धाम के पास लगाया जाएगा। मंडल के प्रधान सुभाष सैनी ने बताया कि 1 से 5 सितंबर तक चलने वाले इस भंडारे में श्रद्धालुओं के रहने, खाने-पीने और विश्राम की समुचित व्यवस्था रहेगी। वहीं, दूसरा भंडारा श्री श्याम सेवा समिति के तत्वावधान में श्री गोपाल गौशाला के सामने आयोजित किया जाएगा।

योगमाया का स्मरण भय और बाधाओं पर विजय का संकल्प देता : नितीश

चरखी दादरी। गांव छपार स्थित श्री ठाकुर जी मंदिर में सावन मास के उपलक्ष्य में श्री ठाकुर जी मंदिर ट्रस्ट की ओर से आयोजित संगीतमय श्रीमद्भगवत ज्ञान यज्ञ कथा के चौथे दिन श्रीकृष्ण जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया। कथा व्यास पंडित नितीश शास्त्री ने भगवान श्रीकृष्ण के जन्म की महिमा सहित गजेंद्र मोक्ष, मत्स्य अवतार और प्रभु श्रीराम जन्म के प्रसंग सुनाकर श्रद्धालुओं को भावविभोर कर दिया।

बहल में टीबी उन्मूलन विषय पर व्याख्यान में दी बचाव की जानकारी

बहल। बहल। 11 हरियाणा बटालियन एनसीसी, भिवानी द्वारा बहल में आयोजित वार्षिक प्रशिक्षण शिविर के तीसरे दिन डिप्टी सीएमओ भिवानी डॉ. सुमन विश्वकर्मा ने कैडेट्स को टीबी (क्षय रोग) के उन्मूलन विषय पर महत्वपूर्ण एवं प्रेरणादायक व्याख्यान दिया। उन्होंने अपने संबोधन में टीबी के लक्षणों, बचाव, जांच एवं उपचार की जानकारी देते हुए कैडेट्स को समाज में टीबी के प्रति जागरूकता फैलाने और टीबी मुक्त समाज के निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। डॉ. सुमन ने कहा कि युवाओं में जागरूकता और सही जानकारी के माध्यम से टीबी की रोकथाम एवं उन्मूलन के अभियान को और प्रभावी बनाया जा सकता है। उन्होंने कैडेट्स से आग्रह किया कि वे स्वयं जागरूक रहें तथा अपने परिवार और आसपास के लोगों को भी टीबी के लक्षणों एवं समय पर जांच-उपचार के प्रति जागरूक करें। शिविर के कमान अधिकारी कर्नाल रिशेठ रजनी एवं डिप्टी कैप कमांडेंट कर्नाल एंटोनी सेल्वन के निदेशन में आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत कैडेट्स को वेपन ट्रेनिंग एवं फायरिंग का व्यावहारिक प्रशिक्षण भी दिया गया। कैडेट्स ने अनुशासन एवं सुरक्षा के साथ फायरिंग अभ्यास में भाग लिया।

नवनिर्गुप्त जिलाध्यक्ष राष्ट्रीय परमार का स्वागत

चरखी दादरी। दादरी स्थित भाजपा जिला कार्यालय में जिला संगठनात्मक परिषद एवं किसान मोर्चा के बैठक किसान मोर्चा जिलाध्यक्ष कृष्ण फौगाट की अध्यक्षता में आयोजित हुई। बैठक में किसान मोर्चा के प्रदेशध्यक्ष महेश चौहान मुख्य अतिथि तथा भाजपा हरियाणा ओपीसी मोर्चा के प्रदेशध्यक्ष इंजीनियर सुनील सैनी विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। बैठक में नवनिर्गुप्त भाजपा जिलाध्यक्ष एडवोकेट राहुल परमार का पार्टी वरिष्ठ अधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने स्वागत किया। इस दौरान राष्ट्रीय परमार ने संगठन की मांगवृत्ती को प्राथमिकता बताते हुए कार्यकर्ताओं के साथ समन्वय बनाकर पार्टी की गतिविधियों को गति देने पर जोर दिया।

15 विद्यार्थियों के दांतों की हुई जांच

■ बचपन में दांतों की सही देखभाल नहीं करने से भविष्य में हो सकती है गंभीर समस्याएं: डॉ. कपिल

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिवानी

भारत विकास परिषद की शहीद मदनलाल द्वाीगढ़ा शाखा ने हनुमान दाणी स्थित राजकीय वमा विद्यालय में निःशुल्क दंत चिकित्सा जांच शिविर लगाया। शिविर त्रिवेणी डेंटल के सौजन्य से लगाया, जिसमें दंत चिकित्सक कपिल शर्मा एवं उनकी टीम ने विद्यार्थियों के दांतों की जांच की। शिविर के दौरान विद्यालय के 115 ऐसे विद्यार्थियों का गहन परीक्षण किया, जो दांतों की विभिन्न समस्या कैविटी, मसूड़ों की सूजन, सेंसिटिविटी आदि से जूझ

सुन्दर ब्रांच नहर के किसानों की मांगों पर सिंचाई विभाग ने दिया समाधान का भरोसा पर्याप्त पानी की मांग को लेकर जमालपुर में 27 जून से धरना जारी

15 दिन तक पानी चलाने की व्यवस्था की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ►► बवानीखेड़ा

सुन्दर ब्रांच नहर में पर्याप्त पानी की मांग को लेकर जमालपुर में 27 जून से किसानों का धरना जारी है। किसानों की समस्याएं सुनने के लिए बुधवार को सिंचाई विभाग भिवानी के कार्यकारी अभियंता राहुल छिल्लर धरना स्थल पर पहुंचे। उन्होंने किसानों से बातचीत कर उनकी मांगों की जानकारी ली। किसानों ने अधीक्षक अभियंता के नाम कार्यकारी अभियंता राहुल छिल्लर के माध्यम से ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में किसानों ने मांग की कि 30 सितंबर तक सुन्दर ब्रांच नहर में लगातार भरपूर मात्रा में पानी चलाया जाए। इसके बाद आगामी



बवानीखेड़ा। मांगों को लेकर धरनास्थल पर अधिकारी को ज्ञापन सौंपते हुए।

दिनों में प्रत्येक टर्न में 15 दिन तक पानी चलाने की व्यवस्था की जाए। किसानों ने नहर में अवैध रूप से हो रही पानी की निकासी पर अंकुश लगाने तथा हर छह माह में नहर और माइनरों की पूरी तरह सफाई करवाने की भी मांग रखी। किसानों का कहना है कि पर्याप्त पानी नहीं मिलने से टेल क्षेत्र के किसानों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा

धरने पर ये रहे मौजूद

धरने पर किसान सभा जिला भिवानी की ओर से रामफल देशवाल, ओमप्रकाश, कॉमरेड प्रताप सिंहमार, संतोष देशवाल तथा तोशम किसान सभा से कर्ण सिंह जैनावास सहित विभिन्न गांवों के किसान मौजूद रहे। बास से सुल्तान सिंह, रामदिया मोर, रामरूप, धर्मवीर सेवानिवृत्त फोरमैन, जयवीर, सुभाष व पृथ्वी सिंह, रतेरा से पूर्व सरपंच जगदीश व पूर्व सरपंच चेतन प्रकाश, राजकुमार, बलराज चौहान, मंडाणा से हवार्सिंह, बडसी से इंद्र ओला, रोशन शेषमा, रामनिवास अल्हावत, खेड़ी से वेद प्रकाश जाट, लोहारी से राजेंद्र धायल, बलियाली से चरणदास भाटिया, प्रवीण कुकड़ैया, रामोतार भाकर, सीपर से सुरेंद्र कुंगड़, कुंगड़ से राजेश कुंगड़, जमालपुर से प्रहलाद यादव व धर्मवीर तथा महिलाओं की ओर से चंदो देवी, सावित्री देवी और रामप्यारी सहित अन्य किसान मौजूद रहे।

शिक्षा के साथ खेलों में भी आगे बढ़ रहे छात्र

हरिभूमि न्यूज़ ►► बवानीखेड़ा

बवानीखेड़ा स्थित ग्रास रूट्स पब्लिक स्कूल की निदेशक वीणा रानी भ्याना ने कहा कि विद्यालय में विद्यार्थियों को शिक्षा के साथ संस्कार, खेलकूद और विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए भी प्रेरित किया जाता है। स्कूल के बच्चे वर्षभर आयोजित होने वाले विभिन्न कार्यक्रमों और प्रतियोगिताओं में उत्साहपूर्वक अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हैं। ये शब्द उन्होंने विद्यालय में आयोजित पीटीएम के दौरान कहे। उन्होंने बताया कि विद्यालय का उद्देश्य बच्चों को केवल किताबी



बवानीखेड़ा। स्थित ग्रास रूट्स पब्लिक स्कूल की निदेशक वीणा भ्याना का फाइल फोटो।

ज्ञान तक सीमित रखना नहीं, बल्कि उनके सर्वांगीण विकास पर ध्यान देना है। शिक्षक विद्यार्थियों को निरंतर मार्गदर्शन देकर उनकी

प्रतिभा को निखारने और उन्हें सफलता की ऊंचाइयों तक पहुंचने के लिए प्रेरित करते हैं। निदेशक ने बताया कि विद्यालय का शैक्षणिक परिणाम हर वर्ष सराहनीय रहता है। विद्यार्थियों की मेहनत और शिक्षकों के मार्गदर्शन से स्कूल के बच्चे शिक्षा के क्षेत्र में लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों की उपलब्धियों में उनके अभिभावकों का सहयोग भी महत्वपूर्ण है। श्रीमती भ्याना ने विद्यालय की उपलब्धियों का श्रेय शिक्षकों, विद्यार्थियों और उनके परिजनों को देते हुए कहा कि सभी के सामूहिक प्रयासों से विद्यालय निरंतर प्रगति की ओर बढ़ रहा है।



भिवानी। कानूनी जागरूकता शिविर में उपस्थित अधिकारी।

विद्यार्थियों को दी कानून व अधिकारों की जानकारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिवानी

जिला स्तरीय स्कूली कानूनी जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन। यह कार्यक्रम में एसआरएस लैब स्कूल में कानूनी जागरूकता मिशन एवं स्कूल शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित हुआ। जिसमें मुख्यअतिथि पवन कुमार सीजीएम, सचिव डीएलएसए रहे व वरिष्ठ अतिथि शिक्षा बोर्ड के चेयरमैन शंकरलाल धूपड़ तथा कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. निर्मला दहिवा ने की। कार्यक्रम कोर्डिनेटर दिनेश कुमार डीएलएसए भी मौजूद रहे। जिला कार्यक्रम संयोजक राजेश कौशिक व सह संयोजक प्रवेश गौतम थे। इस मौके पर डीपीसी शिव कुमार तंवर, लोहारू की बीईओ विजय प्रभा,

भिवानी के बीईओ युद्धवीर सिंह, बवानीखेड़ा के बीईओ सतेन्द्र कुमार, कैरू के बीईओ महेंद्र कुमार विशेष रूप से मौजूद रहे। कार्यक्रम की मेजबानी प्राचार्या मीनाक्षी कौशिक ने की। इस मौके पर मुख्यअतिथि ने बच्चों को बताया कि बचपन से ही कानून की जानकारी लेकर अच्छे नागरिक बन सकते हैं और अपने साथ होने वाले किसी प्रकार के भेदभाव का सामना कर सकते हैं। निम्बंध प्रतियोगिता में गरीमा पीएम श्री पार्वी स्कूल पहले, देविका सिंह हालवासिया स्कूल दूसरे, निकुंज भिवानी पब्लिक स्कूल तीसरे स्थान पर रहे। पीपीटी प्रतियोगिता में पूजा एसके पीपीएस सिवानी पहले, टीकू जीएचएस चांदवास दूसरे, सिमरन वैश्य मॉडल सीनियर सेंकेंडरी स्कूल तीसरे स्थान पर रही।



भाजपा नेत्री के पति के निधन पर जताया दुख

भिवानी। बुधवार को भाजपा किसान मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष महेश चौहान बैंक कॉलोनी स्थित भारतीय जनता पार्टी की जिला महामंत्री रेखा राघव के आवास पहुंचे और उनके पति अशोक राघव का आकस्मिक निधन पर शोक जताया। इस दौरान उन्होंने पंडित परिवार को दान्डस भी धंधया और और उनके चित्र के समक्ष पुष्पजली अर्पित की। ने शोक संदेश में कहा कि अशोक राघव का निधन पूरे परिवार आपरूणीय क्षति है, वे एक कर्मठ एवं सज्जन व्यक्ति थे। भगवान दिवंगत आत्मा को शांति दे और शोककुल परिवार को दुःख की घड़ी में साहस प्रदान करें। उन्होंने कहा कि रेखा राघव भाजपा की जिला महामंत्री हैं और जुझारू कार्यकर्ता हैं और पार्टी उनके परिवार के साथ दुःख में कंधे से कंधा मिलाकर खड़ी है। उल्लेखनीय है कि विगत में रेखा राघव के पति अशोक राघव का निधन हो गया। वे पिछले कुछ दिनों से अस्वस्थ चल रहे थे।

खबर संक्षेप



पानी से भरी बाल्टियां आंखों व युवक को दांतों से उठाकर दिया नशे से दूर रहने का संदेश

भिवानी। युवाओं को नशे के गत से उबारने एवं स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से पहलवान बिजेन्द्र सिंह का नशा विरोधी जागरूकता अभियान लगातार जारी है। इसी कड़ी में बुधवार को गांव नंदगांव के स्कूल में जागरूकता कार्यक्रम हुआ। कार्यक्रम के दौरान पहलवान बिजेन्द्र सिंह ने बच्चों एवं युवाओं को नशे से दूर रहने, जंक फूड का त्याग करने तथा पौष्टिक खान-पान अपनाने का आह्वान करते हुए स्वास्थ्य और ऊर्जा से भरपूर जीवन की राह दिखाई। उन्होंने शक्ति प्रदर्शन में पानी से भरी दो बाल्टिया आंखों से उठाई, दांतों से बच्चों को झूला झुलाया व बच्चों को दांतों से उठाकर 100 मीटर की दौड़ लगाकर नशे से दूर रहने का संदेश दिया। उन्होंने पलेट विंतरित कर बच्चों को नशे व जंक फूड से दूर रहते हुए स्वस्थ रहने के लिए प्रेरित किया। पहलवान बिजेन्द्र ने कहा कि मजबूत और सशक्त राष्ट्र का निर्माण

रामचरित मानस से मिलता है करुणा, त्याग एवं भक्ति का संदेश: बासोतिया

भिवानी। नया बाजार स्थित श्रीमती उत्तमी बाई आर्य कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में महाकवि तुलसीदास जयंती के उपलक्ष्य में एक समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें रामचरित मानस पर आधारित प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को भारतीय संस्कृति, नैतिक मूल्यों तथा रामचरित मानस की शिक्षाओं से अवगत करवाना और उनके साहित्य के प्रति रुचि उत्पन्न करना था। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्या श्रीमती अनीता बासोतिया द्वारा गोस्वामी तुलसीदास के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित करके किया गया। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में पांच टीम निर्धारित की गई। जिनमें अयोध्या, मिथिला, चित्रकूट, किष्किंधा और रामसेतु शामिल थीं।

डॉ. रीना का प्रथम ट्राई-सर्विसेज ऑल इंडिया एनसीसी वूमन ट्रेकिंग के लिए चयन

लगन, अनुशासन व साहस सफलता की अहम सीढ़ी

महिलाएं लिख रही तरक्की की इबारत

एन सी सी अधिकारी डॉ मनोष कुमार ने डॉ रीना को बधाई देते हुए कहा कि लिखित रूप से एक महिला एनसीसी अधिकारी के रूप में डॉ. रीना का चयन हमारे महाविद्यालय की छात्राओं और युवतियों के लिए प्रेरणादायक संदेश है कि दृढ़ संकल्प और मेहनत के बल पर वे किसी भी क्षेत्र में नई ऊंचाइयों को हासिल कर सकती हैं। डॉ वंदना वत्स एवं कार्यालय अधीक्षक कमल भारद्वाज ने कहा कि डॉ. रीना का चयन महाविद्यालय के लिए गर्व और गौरव का क्षण है तथा यह उपलब्धि एनसीसी की महिला अधिकारियों के लिए भी प्रेरणादायक है। इस अवसर पर महाविद्यालय परिवार के अनेकों सदस्य उपस्थित रहे।

आयोजित प्रथम ट्राई-सर्विसेज ऑल इंडिया एनसीसी वूमन ट्रेकिंग एक्स्पैडिशन के लिए हुआ है। यह अभियान देश में पहली बार आयोजित किया जा रहा है। भारत सरकार के रक्षा मंत्री श्री राजनाथ सिंह ने 18 अगस्त को कर्तव्य भवन, नई दिल्ली से फ्लैग-ऑफ सेरेमनी के माध्यम से इस ऐतिहासिक अभियान का शुभारंभ किया।

विश्व फोटोग्राफी दिवस पर कार्यक्रम

■ समाजसेवा, इतिहास संरक्षण एवं जनजागरूकता का सशक्त माध्यम फोटोग्राफी: देवेंद्र डीके

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिवानी

विश्व फोटोग्राफर दिवस के उपलक्ष्य में भिवानी फोटोग्राफर भाईचारा ग्रुप ने निजी रेस्तरां में सम्मान समारोह का आयोजन किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता वरिष्ठ फोटोग्राफर देवेंद्र वर्मा डीके ने की। इस दौरान फोटोग्राफी जगत में सराहनीय योगदान देने वाली हस्तियों और समाजसेवा में अग्रणी भूमिका निभाने वाले सदस्यों को सम्मानित किया।



भिवानी। विश्व फोटोग्राफी दिवस पर एकत्रित फोटोग्राफर भाईचारा ग्रुप के सदस्य।

वरिष्ठ फोटोग्राफर देवेंद्र वर्मा डीके ने कहा कि फोटोग्राफी केवल पेशा या आजीविका कमाने का साधन नहीं है, बल्कि यह समाजसेवा, इतिहास संरक्षण और जनजागरूकता का सशक्त माध्यम है। देवेंद्र डीके ने कहा कि एक फोटोग्राफर अपनी कला के जरिए बिना बोले समाज को

बहुत कुछ कह जाता है। कार्यक्रम के दौरान फोटोग्राफी क्षेत्र में लंबे समय से उत्कृष्ट योगदान देने के लिए वरिष्ठ फोटोग्राफर अशोक शर्मा को विशेष रूप से सम्मानित किया। वहीं महिला सशक्तिकरण की दिशा में मिसाल कायम कर रही महिला फोटोग्राफर अमीषा मेरा, सुमन सरदाना

दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल में पद अलंकरण समारोह में विद्यार्थी सम्मनित

भिवानी दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल भिवानी के प्रांगण में प्राचार्या डॉक्टर निर्मलानीतू के मार्गदर्शन में 'पद-अलंकरण समारोह' का आयोजन अत्यधिक उत्साहपूर्वक किया गया। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंधकारिणी समिति के अध्यक्ष मरूप गुप्ता व उनकी पुत्री सुश्री प्रणवी और कोषाध्यक्ष विजयपाल त्रिपाठी ने पछार कर समारोह की शोभा में चार चंद्र लगा दिए। समारोह का शुभारंभ मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन व पुष्पांजलि अर्पण के साथ किया गया। इस अवसर प्राचार्या ने मरूप गुप्ता और विजयपाल त्रिपाठी को पोश भेंट कर सम्मानित किया। कक्षा छठी व सातवीं के विद्यार्थियों ने वेलकम सोंग प्रस्तुत कर दर्शकों का मन मोह लिया। कक्षा पांचवीं की शिक्षिका ने कथक नृत्य के माध्यम से 'गणेश-वंदना' प्रस्तुत कर सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया और कक्षा पांचवीं की छात्रा अनीता ने कथक नृत्यद्वारा 'सरस्वती वंदना' प्रस्तुत कर दर्शकों का ध्यान केंद्रित किया। कक्षा 11वीं व 12वीं के विद्यार्थियों को शेर और बैजस पहनाकर छात्र-परिषदके सदस्यों के रूप में भिन्न-भिन्न पदों से अलंकृत किया गया।



बच्चों में रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए 10 व 16 वर्ष की आयु में टीडी का बूस्टर डोज लगाना बेहद जरूरी है, यह टीका बच्चों को टिटनेस व डिप्थीरिया जैसी गंभीर एवं जानलेवा बीमारियों से सुरक्षित रखता है। स्वास्थ्य विभाग का लक्ष्य है कि कोई भी पात्र बच्चा इस सुपक्षा चक्र से वंचित न रहे।

डॉ. रीना का प्रथम ट्राई-सर्विसेज ऑल इंडिया एनसीसी वूमन ट्रेकिंग के लिए चयन

लगन, अनुशासन, साहस, शारीरिक क्षमता और नेतृत्व कौशल सफलता की अहम सीढ़ी है वैश्य महाविद्यालय भिवानी की एनसीसी यूनिट की एनओ डॉ. रीना का ऑल इंडिया स्तर के इस ट्रेकिंग एक्स्पैडिशन में भाग लेना निश्चित रूप से एक चुनौतीपूर्ण और गौरवपूर्ण उपलब्धि है। महाविद्यालय परिवार उनको विशेष बधाई देता है यह बात स्थानीय वैश्य महाविद्यालय में डॉ रीना को सम्मानित करते हुए प्राचार्य डॉ

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिवानी

लगन, अनुशासन, साहस, शारीरिक क्षमता और नेतृत्व कौशल सफलता की अहम सीढ़ी है वैश्य महाविद्यालय भिवानी की एनसीसी यूनिट की एनओ डॉ. रीना का ऑल इंडिया स्तर के इस ट्रेकिंग एक्स्पैडिशन में भाग लेना निश्चित रूप से एक चुनौतीपूर्ण और गौरवपूर्ण उपलब्धि है। महाविद्यालय परिवार उनको विशेष बधाई देता है यह बात स्थानीय वैश्य महाविद्यालय में डॉ रीना को सम्मानित करते हुए प्राचार्य डॉ



भिवानी। चयन होने पर डॉ. रीना को सम्मानित करते हुए।

संजय गोयल ने कही। डॉ रीना को महाविद्यालय भिवानी की एनसीसी यूनिट के लिए यह अत्यंत गौरव का विषय है कि यूनिट की एनओ डॉ. रीना का चयन डीजी एनसीसी द्वारा

रहें। गौरतलब है कि वैश्य महाविद्यालय भिवानी की एनसीसी यूनिट के लिए यह अत्यंत गौरव का विषय है कि यूनिट की एनओ डॉ. रीना का चयन डीजी एनसीसी द्वारा

का गीत गवाया तथा बच्चों में नैतिक मूल्यों एवं संस्कृति के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए संस्कारों से संबंधित प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजित की और सही जवाब देने वाले और भाग लेने वाले विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन भी किया।

रहे थे। जांच के बाद परिषद की ओर से सभी 115 प्रभावित बच्चों को फ्री डेंटल क्लिप वितरित की, ताकि वे नियमित रूप से अपने मुख स्वच्छता का ध्यान रख सकें। संस्था के प्रांतीय उपाध्यक्ष अशोक कुमार शर्मा ने सभी बच्चों से परिचय

भिवानी। दाणी हनुमान राजकीय वमा विद्यालय में विद्यार्थियों की जांच करते डॉ. कपिल शर्मा। फोटो: हरिभूमि



भिवानी। दाणी हनुमान राजकीय वमा विद्यालय में विद्यार्थियों की जांच करते डॉ. कपिल शर्मा।

ख़बर संक्षेप

30 अगस्त तक मतदाता दर्ज कराएं दावा-आपति

चरखी दादरी। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी मनदीप कोर ने जिलावासियों से अपील की है कि विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान के तहत 31 जुलाई को प्रकाशित प्रारंभिक मतदाता सूची में अपना और परिवार के सभी पात्र सदस्यों का नाम अवश्य जांच लें। सूची में नाम, पता, आयु, फोटो या अन्य विवरण में त्रुटि मिलने पर 30 अगस्त तक निश्चित प्रक्रिया के तहत सुधार के लिए आवेदन किया जा सकता है। उन्होंने बताया कि किसी पात्र व्यक्ति का नाम प्रारंभिक मतदाता सूची में नहीं है तो आवश्यक दस्तावेज व घोषणा-पत्र के साथ फॉर्म-6 भरकर नाम जुड़वाने का दावा प्रस्तुत किया जा सकता है। वहीं नाम, पता, आयु, फोटो अथवा अन्य विवरण में गलती होने पर फॉर्म-8 के माध्यम से संशोधन के लिए आवेदन किया जा सकता है।

मैडिएशन फॉर द नेशन 3.0 से विवादों के समाधान का सुनहरा अवसर

चरखी दादरी। राष्ट्रीय विधिक सेवाएं प्राधिकरण एवं मध्यस्थता और सुलह परियोजना समिति के मार्गदर्शन में देशव्यापी विशेष अभियान मैडिएशन फॉर द नेशन 3.0 आयोजित किया जा रहा है। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के चेयरमैन एवं जिला एवं सत्र न्यायाधीश देशराज चालिया के मार्गदर्शन में सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी संजीव काजला ने बताया कि अभियान का उद्देश्य न्यायालयों में लंबित ऐसे मामलों का सीधादर्पूर्ण, त्वरित और कम खर्चीला समाधान सुनिश्चित करना है।

नशे और अपराध से दूर रहें युवा: पुलिस अधीक्षक

चरखी दादरी। दादरी पुलिस अधीक्षक लोगेश कुमार पी के मार्गदर्शन में जिला पुलिस की ओर से युवाओं और विद्यार्थियों को नशे, अपराध व साइबर अपराधों के प्रति जागरूक करने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। इसी कड़ी में बुधवार को एंटी नार्कोटिक्स सेल प्रभारी एसआई नरेंद्र, एसआई राहुल फोगाट व दुर्गा शक्ति टीम ने न्यू इंडियन कोचिंग एवं अलार एकेडमी में विद्यार्थियों को जागरूक किया। पुलिस टीम ने विद्यार्थियों को नशे से होने वाले दुष्प्रभावों की जानकारी देते हुए शिक्षा, खेल, कौशल विकास और सकारात्मक गतिविधियों से जुड़ने का आह्वान किया।

नहीं रहे सादगी व ईमानदारी की मिसाल सेवानिवृत्त एसएचओ अमर सिंह कांटीवाल

तोशाम। तोशाम क्षेत्र में भोजराजिया एसएचओ के नाम से प्रसिद्ध पुलिस विभाग में टिफू जनाब के नाम से पहचाने जाने वाले गांव डाडम निवासी सेवानिवृत्त एसएचओ अमर सिंह कांटीवाल गत 13 अगस्त को अपनी सांसारिक यात्रा पूर्ण करके भगवान के चरणों में विलीन हो गए। उनके निधन से क्षेत्र में शोक की लहर है और गांव डाडम के सरपंच बिजेन्द्र उर्फ योत्तू, वर्जीर डाडम, पूर्व सरपंच रामफल, एडवोकेट सत्यवान श्योराम आदि सहित अनेक गणमान्य व्यक्तियों ने उनके निधन पर शोक व्यक्त किया है। पूर्व एसएचओ अमर सिंह कांटीवाल 80 वर्ष के थे और वह पुलिस विभाग में अपनी सेवा के दौरान करीबन 38 थानों में बतौर एसएचओ अपनी सेवा दे चुके थे और वह राज्य सतर्कता ब्यूरो हिसार मंडल के निरीक्षक भी रह रह चुके थे। उन्होंने अपनी सेवा सेवाकाल के दौरान हमेशा ईमानदारी से कार्य किया और आमजन को न्याय दिलवते हुए कानून व्यवस्था से आमजन का यथासंभव सहयोग किया।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, शॉप नं. 47, इन्फ्यूमेंट ट्रस्ट मार्केट, भिवानी
फोन नं. : 8814999151, 9253681005, 8295157800

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती
मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है
आत्मा पथ प्रदर्शक है।

हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

तेरहवीं/श्रद्धांजलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 × 8 से.मी 10X 8 से.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	रु. 2000/- छ. 2500/-

+5% GST Extra

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए रेट लागू।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

भिवानी : हरिभूमि, शॉप नं. 47, इन्फ्यूमेंट ट्रस्ट मार्केट, भिवानी
फोन : 8814999170, दादरी : 9253681008

त्योहारी सीजन पर चीनी ने बिगाड़ा मिठास का जायका

विश्वदुत शास्त्री►►तोशाम

सावन मास के त्योहारी सीजन के बीच रिकॉर्ड तोड़ चीनी के बढ़ते दामों ने मिठास का जायका बिगाड़ दिया है। ऐसे में चीनी की निरंतर बढ़ती कीमतों ने आमजन के साथ-साथ मिठाई कारोबार से जुड़े व्यापारियों की चिंता भी बढ़ा दी है। जिससे रक्षाबंधन पर्व, जन्माष्टमी पर्व, राधाष्टमी पर्व, नवरात्रि, दशहरा सहित दीपावली पर्व और अन्य धार्मिक आयोजनों के कारण मिठाईयों की माँग बढ़ जाएगी। यदि चीनी की कीमतों में निरंतर इसी तरह वृद्धि जारी रही तो मिठाईयों के



तोशाम। चीनी की रखी बानगी।

दाम बढ़ना भी स्वाभाविक है। जिससे त्योहारी सीजन पर चीनी की मिठास महंगाई की मार से कड़वी होती

चीनी की मिठास पर मारी पड़ी महंगाई की मार

दिखाई दे रही है। उल्लेखनीय है कि पिछले करीबन 1 महीने में चीनी के दामों में अप्रत्याशित वृद्धि दर्ज की गई है। गत जून, जुलाई के महीने में चीनी का थोक भाव 4000 से 4400 रुपए प्रति क्विंटल तक था। लेकिन अगस्त महीने में सावन माह के चलते चीनी के दामों में अचानक इतना उछाल आ गया कि चीनी की

चीनी व्यापारी भी असमंजस में...

तोशाम में करीबन 45 साल पुरानी चीनी फर्म जगदीश प्रसाद, सुरेश कुमार वेन मट्टे के वरिष्ठ व्यापारी हनुमान प्रसाद संडवा वाले ने चीनी की बढ़ती कीमतों पर विता व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि चीनी केवल एक खाद्य पदार्थ नहीं है, बल्कि यह आम लोगों के दैनिक जीवन का महत्वपूर्ण हिस्सा है। चीनी व्यापारी हनुमान प्रसाद का कहना था कि चाय से लेकर मिठाईयों तक हर घर में चीनी का उपयोग होता है। ऐसे में चीनी की कीमतों में निरंतर वृद्धि आम लोगों के बजट को प्रभावित कर रही है। उन्होंने कहा कि त्योहारों का मौसम शुरू हो चुका है जिसके चलते अबकी बार चीनी के बढ़ते दाम मिठाईयों की मिठास पर जरूर असर डालेंगे। हनुमान प्रसाद ने बताया कि सन 1982 से उनका पीढ़ी दर पीढ़ी चीनी का व्यापार है लेकिन अबकी बार जो चीनी के दामों में बढ़ोतरी हुई है ऐसी कमी भी नहीं हुई और वह स्वयं भी चीनी के बढ़े दामों से असमंजस में हैं। व्यापारी हनुमान प्रसाद ने मीडिया के माध्यम से सरकार का ध्यान इस ओर आकर्षित करते हुए कहा कि चीनी की बढ़ती कीमतों पर नियंत्रण के लिए प्रभावी कदम उठाने की आवश्यकता है।



हनुमान प्रसाद संडवा वाले, चीनी व्यापारी।

कीमत बढ़कर 6000 रुपए प्रति क्विंटल तक पहुंच गई। यानी कि पिछले महज 1 माह में चीनी के दाम में करीबन 1500 से 2000 रुपए प्रति

क्विंटल की बढ़ोतरी हुई है। चीनी की इन बढ़ती कीमतों का सीधा असर मिठाई उद्योग पर पड़ने की आशंका है। क्योंकि चीनी के दाम बढ़ने से

मिठाईयों के निर्माण की लागत निरंतर बढ़ रही है, जोकि मिठाई व्यापारियों के लिए लगातार चिंता का विषय बनी हुई है।

बिगड़ेगा बजट- अटकेगे काम

त्योहारी सीजन के चलते धार्मिक आयोजनों, मंदिरों में भोग प्रसाद और पारिवारिक कार्यक्रमों, समारोह में मिठाईयों का विशेष महत्व होता है। ऐसे में चीनी के दामों में आई तेजी का असर केवल व्यापार तक सीमित नहीं रहेगा बल्कि यह हर वर्ग की रसोई तक देखने को मिलेगा। इन हालातों में सभी की निगाहें सरकार पर टिकी हैं कि चीनी की बढ़ती कीमतों पर लगाने लगेने के लिए क्या कदम उठाए जाएंगे या यह कीमतें इसी तरह निरंतर आसमान छूती रहेंगी।



तोशाम। एकत्रित लोगों को संबोधित करते दिग्विजय सिंह चौटाला। फोटो: हरिभूमि

कॉमनवेल्थ गेम्स में ब्रॉन्ज मेडलिस्ट सीमा कालीरमण को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज़►►तोशाम

जननायक जनता पार्टी के युवा प्रदेशाध्यक्ष दिग्विजय चौटाला कहा कि भाजपा सरकार से देश-प्रदेश का हर वर्ग दुखी है। किसान, मजदूर, युवा, खिलाड़ीयों सभी का शोषण हो रहा है। क्षेत्र के गांव दिनेद पहुंचकर सीमा कालीरमण को सम्मानित करते हुए चौटाला ने कहा की कॉमनवेल्थ मेजबानी गुजरात को देने की बजाए हरियाणा को देने चाहिए थी ताकि भविष्य के खिलाड़ियों की पौध तैयार हो सके। उन्होंने कहा कि गुजरात के लोगों का डीएनए खिलाड़ियों की बजाय व्यापारियों का है, गुजरात के व्यापारी हरियाणा से बेहतर हो सकते है, लेकिन खिलाड़ी नहीं। हांसी में ग्रामीणों पर हुए लाठीचार्ज को लेकर दिग्विजय चौटाला ने दुष्यंत के साथ गुंडामर्दी करने वाले पुलिस इम्पेक्टर को खाप ने सम्मानित किया लोग तब भाजपा के षड्यंत्र को समझ जाते तो हांसी में लाठीचार्ज नहीं होता। आगामी लोकसभा चुनाव को लेकर भी दिग्विजय सिंह चौटाला ने बड़ा ब्यान दिया और कहा की हमारी इच्छा है कि डॉ.अजय चौटाला भिवानी से चुनाव लड़ें। लोग जेजेपी से नाराज हो सकते है लेकिन डॉ. अजय चौटाला से लोगों का दिल से जुड़ाव है डॉ.अजय चौटाला चुनाव लड़ेंगे तो

■ जनता की इच्छा है कि डा.अजय सिंह चौटाला भिवानी से लड़ें लोकसभा चुनाव : दिग्विजय चौटाला

लोग पलकों को बैठाकर भारी बहुत से जितारेंगे। भाजपा पिधायक रामकुमार गौतम को लेकर भी दिग्विजय ने कहा अब टायर्ड व रिटायर्ड की बजाय युवाओं को राजनीति में आगे आना चाहिए। बुधवार को जजपा में गांव कोहाड से मनेन्द्र, अमित तंवर शामिल हुए। आमप्रकाश जटासरा, संजय जटासरा, हवासिंह सांगवान, विजय सिंह, कमल सिंह, अनूप ने भाजपा छोड़कर जजपा में आस्था व्यक्त की। इस मौके पर जिलाध्यक्ष जितेन्द्र शर्मा, जिला प्रभारी कृष्ण बजीपा, शेड्डी धनाला, कृष्ण अध्यक्ष ऋषिधारा फौगट, रविन्द्र पटौदी, सुलोचना पोटलिया, कृष्ण सुंरपुर, प्रदीप रोड़ा, ओमी राजपूत, मनोज यादव, सतीश बागनवाला, सोनू फोजी, नरेश रापडिया, सुमित्रा श्योराम, सतीश खानक, दिलबाग सिंह, सुखबीर संडवा, संकेत झूलली, प्रैस सचिव राजू मेहरा सहित अनेक जजपा कार्यकर्ताओं सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

बेहतरीन खेल नीतियों की बढौलत पदकों से भर रहे खिलाड़ी देश की झौली : निर्मल

जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. निर्मल दहिया ने खेल व्यवस्थाओं का जायजा लिया

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिवानी

भिवानी में चल रहे 59वीं राज्य स्तरीय स्कूली खेल प्रतियोगिता के दूसरे दिन जबरदस्त मुकाबले हुए। प्रतियोगिता में बतौर मुख्यअतिथि जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. निर्मल दहिया उपस्थित रही। इस दौरान जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. निर्मला दहिया ने कहा कि प्रतिभाओं की कमी नहीं है। बशर्तें उनको तराश कर बेहतरीन तालिम देना निहायत जरूरी है। सरकार की बेहतरीन खेल नीति की बदौलत खिलाड़ी देश व विदेश की धरती पर बेहतरीन प्रदर्शन करके देश की झौली पदकों से भर रहे है। उन्होंने कहा कि खेल हमेशा खेल की भावना से खेलना चाहिए। तभी प्रतिभाओं को आगे निकलने का मौका मिल सकता है। इस दौरान उन्होंने भीम स्टेडियम में चल रही राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के विभिन्न खेलों का निरीक्षण किया और खिलाड़ियों से जानकारी भी ली। साथ ही जिला शिक्षा अधिकारी ने खेल व्यवस्थाओं का भी जायजा लिया। इस मौके पर जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी विनय कुमार जिंदल,डीप्टी डीईओ सुरेंद्र, डीपीसी शिव कुमार तंवर, बीईओ युद्धवीर सिंह,बीईओ विजय प्रभा, नोडल अधिकारी सत्यवान, अश्विनी, श्री भगवान, प्रीत ऐंईओ, राजेंद्र एईईओ, पवन फोगाट,



भिवानी। प्रतियोगिता में लंबी छलांग लगाती एक प्रतिभागी तथा ऊंची कूद में भाग लेती एक प्रतिभागी।



भिवानी। भोंसिंग में प्रतिद्वंद्वी बॉक्सर को मुक्का जड़ते एक बॉक्सर तथा प्रतियोगिता में बेहतरीन प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

अनिल सांगवान, सोमदत्त, बलवान, सुखदेव, राजेश्वर, दयानंद, रविंद्र, शैलेंद्र, देवेन्द्र अत्री, कुसुम, राजवंती, सुनील कुमारी, मौतालील जांगड़ा पीटीआई, विंरेन्द्र घनघंस, प्रदीप, रमेश सांगवान, लक्ष्मण गौड आदि मौजूद थे।

3 हजार मीटर दौड़ में फतेहाबाद की साक्षी ने मारी बाजी : आयोजित प्रतियोगिता की 3 हजार मीटर दौड़ स्पर्धा में फतेहाबाद की साक्षी पहले ,स्वीटी भिवानी दूसरे स्थान पर रही। तिहरे जम्प में सीमा हिसार पहले तथा हिसार की ही दीक्षा दूसरे तथा फतेहाबाद की महक तीसरे स्थान पर रही। 15 सी मीटर दौड़ स्पर्धा में हवनी मलिक पहले, मेधा फतेहाबाद दूसरे स्थान पर रहे। 100 मीटर हाईल दौड़ में सोनीपत की मुस्कान पहले, भिवानी की ज्योति दूसरे तथा सीमा भिवानी तीसरे स्थान पर रही। डिस्कस विधि रोहतक पहले, निधि सीरा कैथल दूसरे, वंशिका भिवानी तीसरे स्थान पर रही। शॉटपुट में हरप्रोत कैथल प्रथम, अशिका भिवानी दूसरे, वंशिका चरखी दादरी तीसरे स्थान पर रही। चार सी मीटर हर्डल दौड़ में दीक्षा शर्मा पानीपत पहले, गगन भिवानी दूसरे, अमिषा महेंद्रगढ़ तीसरे स्थान पर रही। लंबी कूद में सुशी सोलंकी सिरसा पहले, मानसी जींद दूसरे, तथा कशिश झज्जर तीसरे स्थान पर रहे।

दी केंद्रीय सहकारी बैंक के नए भवन का उद्घाटन



बाढ़ड़ा। गांव कारी धारणी में केंद्रीय सहकारी बैंक की शाखा के नए भवन का उद्घाटन दी केंद्रीय सहकारी बैंक भिवानी दादरी के चेयरमैन सुधीर चांदवास ने किया। चेयरमैन सुधीर चांदवास ने उपभोक्ताओं को बैंक की जनकल्याणकारी सुविधाओं का लाभ उठाने का आह्वान किया। मुख्यतिथि चेयरमैन सुधीर चांदवास ने कारी धारणी में केंद्रीय सहकारी बैंक की शाखा के नए भवन का उद्घाटन करते हुए कहा कि गांव की ये शाखा आसपास के कई गांवों को वित्तिय एवं कृषि क्षेत्र से जुड़ी सुविधाएं मुहैया करवा रही है। बैंक का भवन बहुत पुराना होने के कारण वागमग उपभोक्ताओं व कर्मियों के लिए समस्या बनी हुई थी, जो उनकी बहुत पुरानी मांग भी थी और अब उन्हें नए भवन की सीमागत मिली है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार व भिवानी महेंद्रगढ़ लोकसभा क्षेत्र से सांसद धर्मबीर सिंह के प्रयासों से भिवानी व दादरी जिले में अनेक नई शाखाएं स्वीकृत की जा रही है। कार्यक्रम में एसडीएम मनोज कुमार, केंद्रीय बैंक मुख्यालय से सहायक प्रबंधक निवेश कुमार, विकास अधिकारी सुनील, उमेश सिंह, बैंक निदेशक सुनील दहिया रहे।

पर्यावरण सुरक्षा हमारा अपना वन अभियान परियोजना के तहत एक-एक सेक्टर गोद लिया

हमारा अपना फाउंडेशन के हमारा अपना वन अभियानके तहत पौधरोपण, 30 बड़े पौधे रोपकर चलाया सफाई अभियान

हरिभूमि न्यूज़ ►►भिवानी

पर्यावरण संरक्षण और भिवानी को हरा-भरा बनाने के संकल्प के साथ हमारा अपना फाउंडेशन द्वारा चलाए जा रहे हमारा अपना वन अभियान (हावा) के तहत स्थानीय हनुमान जोहड़ी धाम मंदिर प्रांगण में पौधारोपण, पौधों की देखभाल एवं स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। मंदिर के महंत बालयोगी चरणदास महाराज के सान्निध्य में आयोजित इस कार्यक्रम में 30 बड़े पौधे रोपे गए तथा परिसर की साफ-सफाई की गई। इस कार्यक्रम की सक्से बड़ी उपलब्धि इस दौरान सिंगला



भिवानी। हनुमान जोहड़ी मंदिर परिसर में पौधारोपण करते हुए। फोटो: हरिभूमि

हॉस्पिटल, त्रिवेणी डेंटल, विजेंद्र बड़गुजर और राजीव मित्तल ने पर्यावरण संरक्षण की दिशा में बड़ा कदम उठाते हुए हमारा अपना वन

अभियान (हावा) परियोजना का एक-एक सेक्टर गोद लिया। हमारा अपना फाउंडेशन की कोर कमेटी ने सिंगला अस्पताल परिवार के इस सराहनीय

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर हरियाणा अनुसूचित जाति आयोग के पूर्व उपअध्यक्ष विजेंद्र बड़गुजर, सिंगला अस्पताल से डा. संजय सिंगला, डा. साहिल मेहता एवं डा. साक्षी मेहता, सविता अस्पताल के ईश्वरदी सक्न डा. धूमन मेहता, त्रिवेणी डेंटल से डा. कपिल शर्मा, चिकित्सक एवं समाजसेवी डा. राकेश वशिष्ठ, फाउंडेशन की कोर कमेटी के अध्यक्ष आर. पी. ओल सहित अन्य गणमान्य अतिथि राजीव मित्तल एवं एस. के. सिंह उपस्थित रहे। इस मौके पर हमारा अपना फाउंडेशन के संस्थापक सचिन जैन ने कहा कि किसी सेक्टर को अपनाया केवल आर्थिक सहयोग नहीं, बल्कि प्रकृति के संरक्षण और आने वाली पीढ़ियों के प्रति जिम्मेदारी निभाने का संकल्प है। उन्होंने कहा कि प्रकृति से हमारा रिश्ता जीवन का आधार है। भिवानी की हरित और स्वच्छ बनाना हम सभी की साझी जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार एक-एक पौधा मिलकर वन बनता है, उसी प्रकार यदि शहर का हर संस्थान और नागरिक एक-एक सेक्टर या क्षेत्र को गोद लेकर उसकी जिम्मेदारी संभाले, तो हम अपनी आने वाली पीढ़ियों को एक स्वस्थ और हरा-भरा वातावरण दे पायेंगे।

सहयोग के लिए उनका आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में समाजसेवा,

चिकित्सा और राजनीति क्षेत्र से जुड़ी कई प्रमुख हस्तियों ने शिरकत की।

स्वर्गीय श्योराम श्योराम को दी श्रद्धांजलि



चरखी दादरी। दादरी नगर परिषद के पूर्व चेयरमैन स्वर्गीय श्योराम श्योराम की 23वीं पुण्यतिथि पर बुधवार को एससी कॉलोनी स्थित उनकी समाधि स्थल पर हमन यज्ञ का आयोजन किया। परियोजना, सामाजिक एवं राजनीतिक क्षेत्र से जुड़े गणमान्य लोगों ने हवन में आहुति डालकर स्वर्गीय श्योराम श्योराम को श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर उपस्थित लोगों ने स्वर्गीय चौधरी श्योराम श्योराम के व्यक्तित्व और सामाजिक जीवन की याद किया और कहा कि उन्होंने सदैव समाजहित और जनसेवा को प्राथमिकता दी। श्योराम श्योराम के नगर परिषद चेयरमैन के रूप में क्षेत्र के विकास तथा जनकल्याण के लिए किए उनके कार्य आज भी लोगों के बीच स्मरणीय हैं। यज्ञ में उनके पुत्र सत्पाल श्योराम, पौत्र एवं इनेलो प्रदेश सचिव आनन्द श्योराम, पड़पौत्र एवं आईओसीएल प्रबंधक आकाश श्योराम सहित परिवार के अन्य सदस्य मौजूद रहे। श्रद्धांजलि अर्पित करने वालों में पूर्व विधायक रणबीर मंदौला, पूर्व विधायक जगजीत सांगवान, पूर्व चेयरमैन जगबीर सिंह, पूर्व कमिश्नर जगदीप सिंह आदि रहे।

लिंगानुपात में सुधार के लिए सामंजस्य जरूरी

भिवानी। लघु सचिवालय स्थित डीआरडीए सभागार में बुधवार को स्वास्थ्य विभाग के तत्वावधान में पौरवर्गीय एक्ट की समीक्षा बैठक आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता एडीसी दीपक बाबूलाल करवा ने की। एडीसी ने कहा कि एमटीपी किट के अवैध कारोबार पर सख्त कार्रवाई जरूरी है। जिले में लिंगानुपात में सुधार के लिए स्वास्थ्य और पुलिस विभाग सामंजस्य बनाकर छापामार कार्रवाई करें। आशा और आनंदवादी वर्कज गांव में निगरानी करें। गर्भवती महिलाओं का रिकार्ड पंजीकरण से लेकर बच्चा पैदा होने तक दुरुस्त रखा जाए। बैठक में सचिव सर्जन डॉ. रघुबीर शांडिल्य और पीएनडीटी प्रेमारी डॉ.अनू चौधरी ने पीएनडीटी से संबंधित कार्रवाई की विस्तार से जानकारी दी। एडीसी ने लिंगानुपात में सुधार के लिए स्वास्थ्य विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग तथा पुलिस विभाग को आपसी समन्वय के साथ कार्य करने के निर्देश दिए।